

# **KRIOKOMORA - KRIOTERAPIA**

*Krioterapia czyli leczenie zimnem, to doskonały sposób aby zapomnieć o bólu i odzyskać radość życia. Zabieg ten jest również nazywany kriostymulacją, ponieważ celem zabiegu jest dostarczenie organizmowi stresu fizjologicznego.*

Cena:

**28,00 zł /os./zabieg**

Zabieg obejmuje:

- przygotowanie do zabiegu - przystosowanie organizmu do zimna,
- kriogenia - polega na poddaniu całego ciała działaniu bardzo niskich temperatur (około  $-120^{\circ}\text{C}$ ) w komorze kriogenicznej w czasie nieprzekraczającym 3 minut,
- kriorehabilitacja - 15-20 minutowy trening kondycyjny.

Dodatkowo płatne:

- komplety do kriokomory
    - ❖ **damski:** opaska, maseczka, top, spodenki, rękawiczki, skarpety – cena 85,00 zł
    - ❖ **męski:** opaska, maseczka, spodenki, rękawiczki, skarpety – cena 80,00 zł
- KOMPLETY DOSTEPNE W RECEPCJI**

Warunki oferty:

- planowanie zabiegów gabinet nr 7 w godzinach 7<sup>30</sup>-11<sup>00</sup> oraz 13<sup>15</sup>-14<sup>15</sup>  
tel: 18 471 28 61 wew. 152

Sanatorium Uzdrowskie „Leśnik-Drzewiarz” Sp. z o.o.  
ul. Podgórna 1, 33-380 Krynica-Zdrój  
tel.: 18 471 28 61, fax: 18 471 29 32

e-mail: [recepca@lesnik-drzewiarz.pl](mailto:recepca@lesnik-drzewiarz.pl)

